

HARM (58) WERD ALS KIND
SEKSUEEL MISBRUIKT

'IEDER WEEKEND STAPTE IK OPNIEUW DE HEL BINNEN'



HIJ WAS VERSLAAFD AAN HEROÏNE, ZWIERF OP STRAAT EN DEALDE. ONDERTUSSEN BLEEF ZIJN VERLEDEN HEM MAAR ACHTERVOLGEN. NU IS HARM CLEAN, KRIJGT HIJ THERAPIE EN DURFT HIJ EINDELIJK TE VERTELLEN OVER ZIJN JEUGD. OVER HET LEVEN IN KINDERTEHUIZEN. DE HARDE HAND VAN ZIJN VADER. HET SEKSUEEL MISBRUIK.

'Ik was zes jaar oud toen mijn moeder me vertelde dat ik een eindje ging rijden met een mevrouw. Mijn koffer moest mee. Het was een onbekende dame in een vierkante auto - ik weet het nog precies. De eindbestemming was een groot gebouw met allemaal tralies voor de ramen. Een kindertehuis, zo bleek. Vanaf dat moment was ik alleen. Mijn familie zag ik nooit.

Toen ik zo'n vier jaar in het kindertehuis woonde, werd ik overgeplaatst. Tien jaar oud was ik. Het moment waarop de ellende pas goed begon. Ze besloten dat ik in de weekenden naar huis moest en voor het eerst in jaren zag ik mijn ouders, mijn broertje en zusjes weer. Ze waren totale vreemden voor me. Gelijk die eerste keer ging het mis. We speelden Monopoly toen mijn vader me vanuit het niets opdroeg om mijn zusje te neuken. Ik had geen idee waar hij het over had, van seks wist ik niets. Hij schreeuwde, werd woedend. En hij deed het voor. Mijn vader verkrachtte mijn zusje.

Terug in het kindertehuis vertelde ik wat er was gebeurd. De directeur geloofde me niet en stuurde me lachend naar mijn kamer. Ik voelde me in de steek gelaten en bang. Ik wist niet waar ik met mijn verhaal

naartoe moest. Wie zou me geloven? Ondertussen moest ik ieder weekend opnieuw naar dat huis, naar mijn ouders, daar waar die vreselijke dingen gebeurden. Ieder weekend stapte ik opnieuw de hel binnen. Ik werd mishandeld, misbruikt, moest mijn eigen urine opdrinken, mijn zusje verkrachten. En als ik het niet deed, werd ik buiten gezet en moest ik de nacht doorbrengen op straat. Terug naar het kindertehuis durfde ik tijdens zulke nachten niet. Als ik dat zou doen, zei mijn vader, zou hij de keel van mijn zusje doorsnijden.

DOELWIT

Het heeft jaren geduurd. En niet alleen thuis ging het mis. Mijn verleden maakte me kwetsbaar, een doelwit. Ik werd vaker misbruikt. Door mannen in het zwembad, door de zoon van mijn vakantiegezin, door een verpleger in het ziekenhuis. Alsof ze het aan me konden zien, het konden ruiken.

'OVERDAG ZAT IK IN DE
DAKLOZENOPVANG,
'S NACHTS ZWIERF IK OP
STRAAT MET MAAR ÉÉN
DOEL VOOR OGEN: SCOREN'

Toen ik oud genoeg was en zelf mocht bepalen of ik naar huis ging, heb ik resoluut afscheid genomen. Nooit ben ik meer in dat huis geweest. Ik wilde verder met mijn leven, een toekomst opbouwen. Maar mijn verleden bleef maar een stempel op mijn leven drukken. In mijn contacten met anderen, mijn relaties, in alles. Steeds weer zag ik de beelden van mijn zusje voor me. En de afschuwelijke dingen die ik met haar moest doen.

Om maar niet te hoeven voelen, om te kunnen ontsnappen aan mijn leven gebruikte ik drugs. Het begon met een jointje, later kwam ik in aanraking met cocaïne. Toen ook dat niet meer hielp, stapte ik over op de heroïne. Ik had steeds meer nodig om alles naar de achtergrond te verdrijven. Ik had een uitkering, kwam in de schulden en moest mijn huis uit. Op een dag verkocht ik al mijn spullen, trok de deur achter me dicht en vertrok. Ik verdiende mijn geld door te dealen. Overdag zat ik in de daklozenopvang, 's nachts zwierf ik op straat met maar één doel voor ogen: scoren.

VAST EN VERDER

Jarenlang ging het op en neer met me. Dan weer leefde ik op straat, dan weer had ik tijdelijke opvang of verbleef ik in een psychiatrische kliniek. Het lukte me maar nooit om een stabiel bestaan op te bouwen. Altijd maar die eenzaamheid, het gemis van een familie, de gebeurtenissen van vroeger; het bleef me maar achtervolgen. Ik deed vijf zelfmoordpogingen.

Vijf jaar geleden kwam ik hier terecht, bij het programma Vast en Verder van het Leger des Heils. Ik werd aangemeld bij een traumacentrum en volgde loodzware therapieën. Het was vreselijk en

tegelijktijd een grote opluchting. Eindelijk werd ik geloofd en geaccepteerd, eindelijk waren er mensen die echt naar me luisterden. Er was niemand die me uitlachte.

Ik leerde dat het niet mijn schuld was. Dat ik mijn zusje nooit tegen mijn vader had kunnen beschermen. En ik leerde weer voelen, mensen vertrouwen. Ik kan nu normaal contact met iemand hebben, zonder dat ik bang ben. Ik kan weer mensen aanraken, iets wat me eerder niet lukte. Ook seks hebben was een moeilijk punt voor me. Het was altijd verwarrend: als ik intiem werd met een vrouw drongen de herinneringen aan het misbruik zich weer aan me op. Een continue worsteling. Nu pas weet ik hoe echte liefde voelt. De seks die ik heb met mijn huidige vriendin is echt. Eindelijk echt.

Het is jammer dat het zo lang heeft geduurd voordat ik echt hulp kreeg. Mijn leven had er waarschijnlijk heel anders uitgezien als de directeur van het kindertehuis mijn verhaal

serieus had genomen. Ook in latere fasen van mijn leven was er weinig hulp. Men had geen verstand van mannen die seksueel misbruikt waren, er werd niet over gesproken. Voor vrouwen was er wel van alles, opvanghuizen, bijvoorbeeld. Mij pompten ze vol met medicijnen. Puur omdat ze niet wisten wat ze met me aan moesten. Gelukkig is dat nu allemaal voorbij.

Ik hoop dat ik met mijn verhaal een voorbeeld kan zijn voor anderen. Tegen jongens die hetzelfde hebben meegemaakt, wil ik zeggen: zoek hulp. Ik dacht ook altijd dat ik het wel zou redden in m'n eentje, dat ik sterk genoeg was. Maar dat was ik niet. Mijn verleden bleef me maar achtervolgen. Overal waar ik ging.

Het gaat goed met me. Ik heb een eigen kamer, speel darts en kook mijn eigen eten. En altijd is daar die goede begeleiding, met wie ik soms overhoop lig, maar van wie ik ook veel complimenten krijg. Mijn therapeute, Ali, is een geschenk uit de hemel. Bij haar voel ik me vertrouwd. Met haar kan ik diepe gesprekken voeren. Bij haar durf ik mezelf te zijn. Ik ben positief. Ik ben clean. Ik geniet. En eindelijk zijn er mooie dingen te vertellen.' ●

'IK BEN POSITIEF.
IK BEN CLEAN. IK GENIET.
EN EINDELIJK ZIJN ER MOOIE
DINGEN TE VERTELLEN'